



## Unsere Themen im Frühjahr 2024

- Cybermobbing**  
Eltern von Kindern zwischen zehn und fünfzehn Jahren erhalten Informationen über relevante Apps und alles rund um das Thema Cybermobbing.  
Vortrag am Dienstag, 19. März 2024 um 19.30 Uhr  
im Sankt Hildegard, Lindenbadstraße 29 in Memmingen  
von Steffi Wiest (Zweifach-Mama, zertifizierter Kinder-, Jugend- und Familiencoach und Trainerin für ganzheitliche Mobbingprävention. Kinder und Familie stärken ist ihr Herzensthema.)
- Ich bin schwanger – was kommt jetzt? Don´t worry, be family**  
Im Online-Seminar gibt es wertvolle Informationen und Angebote zu Themen wie Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Familienversicherung, Elternzeit, Elterngeld oder Kindergeld.  
Online-Seminar am Dienstag, 23. April 2024 um 19.30 Uhr  
von Ramona Magg (von der Krankenkasse Barmer)  
➔ Für die Online-Teilnahme benötigen Sie die freie Software „Web-Ex“ sowie einen kompatiblen Browser (Google Chrome, Edge Chromium, Mozilla Firefox). Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig den benötigten Link.
- Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation in der Familie – Folgeveranstaltung**  
Gewaltfreie Kommunikation bietet im Familienalltag eine Chance, respektvoll und gleichwertig miteinander umzugehen und zu leben.  
Vortrag am Dienstag, 14. Mai 2024 um 19.30 Uhr  
im Landratsamt Unterallgäu, Raum 400, Bad Wörishofer Str. 33 in Mindelheim  
von Dr. Julia Lang (verheiratet, Mutter dreier Kinder, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, Ärztin)

Online-Anmeldung: [www.unterallgaeu.de/veranstaltungen](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungen)

Weitere Informationen: [www.unterallgaeu.de/erziehung](http://www.unterallgaeu.de/erziehung)

